

Guía de Estudio 2021 Examen de Admisión Licenciatura en Terapia Física Universidad Politécnica de Amozoc



I. GUIA DE ESTUDIO

Esta Guía de Estudio proporciona información acerca de la preparación y presentación del Examen de Nuevo Ingreso a la Universidad Politécnica de Amozoc.

II. CARACTERÍSTICAS DEL EXAMEN DIAGNÓSTICO

El Examen es de opción múltiple confiable, para cada pregunta hay 5 opciones (A, B, C, D, E). De respuesta solo una de las cinco opciones es correcta.

Sede: Universidad Politécnica de Amozoc (Calle Ampliación Luis Oropeza, No.5202, Col. Ampliación San Andrés Las Vegas. Amozoc, Puebla. C.P. 72980 Tel. (222) 168 85 67/ (222) 168-83 58)

Duración del Examen Admisión: 4 horas.

III. RECOMENDACIONES PREVIAS A LA PRESENTACIÓN DEL EXAMEN

- Leer y estudiar, conforme al contenido, la Guía de Estudio.
- Planea tus sesiones de estudio, selecciona un lugar y organiza tu tiempo para estudiar por área de estudio.
- Recaba material de estudio como (libros, revistas, apuntes, sitios en internet, etc.).
- Elabora resúmenes, cuadros sinópticos o esquemas, no memorizar.
- Dedica por lo menos seis sesiones de estudio a la semana de aproximadamente 2 horas (mínimo 1 hora, máximo 3 horas).

I. TEMARIO Y BIBLIOGRAFIA

TEMARIO: RAZONAMIENTO VERBAL

1. **Sinónimos:**
 - 1.1 Etimología y definición
 - 1.2 Relación entre la sinonimia y campo semántico
 - 1.3 Clases de sinónimos: Totales y parciales
2. **Antónimos:**
 - 2.1 Etimología y definición
 - 2.2 Relación entre antonimia y campo semántico
 - 2.3 Clases de antónimos: absolutos y relativos; por la forma y por el significado
3. **Analogías:**
 - 3.1 Etimología y definición
 - 3.2 Principios Analógicos
 - 3.3 Clases de analogías, sistemáticas y asistemáticas
4. **Oraciones Incompletas**
 - 4.1 Definición
 - 4.2 Criterios para completar una oración incompleta
5. **Términos Excluidos**
 - 5.1 Definición
 - 5.2 Estrategia general de solución: relacionar y separar
6. **Conectores Lógicos**
 - 6.1 Definición
 - 6.2 Los conectores lógicos de uso más frecuente
7. **Comprensión de Lectura**
 - 7.1 Concepto de lectura
 - 7.2 La estructura interna del texto
 - 7.3 Los párrafos
 - 7.4 Tipos de preguntas de comprensión de lectura
8. **Oraciones Eliminadas**
 - 8.1 Definición
 - 8.2 Estructura de los ejercicios de oraciones eliminadas
9. **Plan de Redacción**
 - 9.1 Definición
 - 9.2 Esquema básico de redacción, frecuentes tipos de redacción

TEMARIO: RAZONAMIENTO MATEMÁTICO

1. **Sentido Numérico**
 - 1.1 Sistemas de numeración
 - 1.2 Fracciones y decimales
 - 1.3 Múltiplos y divisores
 - 1.4 Suma y resta de enteros, decimales y fracciones
 - 1.5 Multiplicación y división de enteros, decimales y fracciones
 - 1.6 Raíces y exponentes
 - 1.7 Jerarquía de operaciones
 - 1.8 Conteo y conjuntos

2. Cambios y Relaciones

- 2.1 Reparto proporcional
- 2.2 Proporcionalidad directa
- 2.3 Proporcionalidad inversa
- 2.4 Porcentaje
- 2.5 Funciones
- 2.6 Ecuaciones de primer y segundo grado
- 2.7 Función lineal
- 2.8 Función cuadrática

3. Espacio y Forma

- 3.1 Polígonos y sus propiedades
- 3.2 Congruencia y semejanza
- 3.3 Ángulos
- 3.4 Simetría
- 3.5 Cuerpos geométricos
- 3.6 Ubicación espacial
- 3.7 Área, perímetro y volumen

4. Manejo de Información

- 4.1 Medidas de tendencia central
- 4.2 Medidas de dispersión
- 4.3 Interpretación de gráficas

TEMARIO: FÍSICA

1. Mediciones

- 1.1 Unidades Físicas
- 1.2 Sistema Internacional de Unidades (SI), conversiones de unidades, múltiplos y submúltiplos de unidades

2. Mecánica clásica

- 2.1 Vectores
- 2.2 Estática
- 2.3 Leyes de Newton
- 2.4 Ley de Hooke
- 2.5 Trabajo, conservación de la energía y potencia
- 2.6 Colisiones entre partículas en una dimensión
- 2.7 Punto o cuerpo de referencia
- 2.8 Distancia y desplazamiento
- 2.9 Dinámica
- 2.10 Fuerza
- 2.11 Masa
- 2.12 Peso
- 2.13 Ley de Gravitación Universal
- 2.14 Cantidad de movimiento
- 2.15 Energía cinética
- 2.16 Principios de conservación de la cantidad de movimiento

3. Electromagnetismo

- 3.1 Ley de Coulomb
- 3.2 Electroestática
- 3.3 Corriente eléctrica

3.4 Ley de Ohm, circuitos eléctricos y potencia eléctrica

4. Termodinámica

- 4.1 Calor y Temperatura
- 4.2 Escalas termométricas
- 4.3 Transferencia de calor

5. Fluidos

- 5.1 Fluidos en reposo
- 5.2 Densidad
- 5.3 Presión y fuerza
- 5.4 Principio de Pascal
- 5.5 Principio de Arquímedes
- 5.6 Presión hidrostática
- 5.7 Presión atmosférica
- 5.8 Fluidos en movimiento
- 5.9 Teorema de Bernoulli.
- 5.10 Viscosidad.

TEMARIO: QUÍMICA

1. Clasificación y propiedades de la materia.

- 1.1 La materia y sus cambios
- 1.2 Estructura de la materia: Átomos, moléculas e iones
 - 1.2.1 Estructura atómica
- 1.3 Clasificación periódica de los elementos
- 1.4 Enlaces atómicos
- 1.5 Fuerzas intermoleculares
- 1.6 Nomenclatura de los compuestos inorgánicos
- 1.7 Reacciones químicas
- 1.8 Fundamentos de estequiometría

2.- Hidrocarburos saturados

- 2.1 Nomenclatura de alcanos
- 2.2 Isomería estructural y propiedades de alcanos y cicloalcanos.
- 2.3 Reacciones de los hidrocarburos saturados.
- 2.4 Obtención y su impacto ambiental.

3.- Grupos funcionales

- 3.1 Hidrocarburos Insaturados
 - 3.1.1 Alquenos
 - 3.1.1 Reacciones de alquenos
 - 3.1.1 Obtención de alquenos
- 3.2 Alquinos
 - 3.2.1 Nomenclatura de alquinos
 - 3.2.2 Obtención de alquinos
 - 3.2.3 Principales reacciones de alquinos

4.- Reacciones orgánicas

- 4.1 Concepto
- 4.2 Clasificación
 - 4.2.1 Por transformación
 - 4.2.2 De Adición
 - 4.2.3 De sustitución
 - 4.2.4 De eliminación

- 4.2.5 De transposición
- 4.3 Clasificación por la forma en que se rompen los enlaces
- 4.4 Clasificación por la forma en que se estructuran los enlaces
 - 4.4.1 Coligación
 - 4.4.2 Coordinación
- 4.5 Clasificación por la forma en que se rompen y se forman los enlaces
 - 4.5.1 No concertadas
 - 4.5.2 Concertadas
- 4.6 Clasificación según la naturaleza del reactivo atacante
 - 4.6.1 Electrofílicas
 - 4.6.2 Nucleofílicas
- 4.7 Reacciones de oxidación y reducción
- 4.8 Reacciones según las condiciones polares y no polares de las reacciones
 - 4.8.1 Polares
 - 4.8.2 No polares
- 4.9 Clasificación según el grupo funcional
- 4.10 Mecanismo de reacción

5.- Soluciones químicas

- 5.1 Concepto
- 5.2 Características
- 5.3 Componentes de una solución
- 5.4 Propiedades de las soluciones
- 5.5 Solubilidad
- 5.6 Tipos de soluciones
- 5.7 Cálculo de la concentración de soluciones

6.- Biomoléculas

- 6.1 El agua
- 6.2 Aminoácidos y proteínas
- 6.3 Lípidos y membranas
- 6.4 Nucleótidos y ácidos nucleicos
- 6.5 Enzimas
- 6.6 Carbohidratos

TEMARIO: ÁREA DE LA SALUD

1.- Biología

- 1.1 Teorías del origen de la vida
- 1.2 Composición de los seres vivos
- 1.4 La célula
- 1.5 Herencia genética

2.- Anatomía y Fisiología Humana

- 2.1 Sistema Tegumentario: Anexos y Funciones.
- 2.2 Sistema Músculo-esquelético: Estructura y Funciones.
- 2.3 Sistema Digestivo: Estructura y Funciones.
- 2.4 Sistema Respiratorio: Estructura y Funciones.
- 2.5 Sistema Cardio-circulatorio: Estructura y Funciones.
- 2.6 Sistema Linfático: Estructura y Funciones.
- 2.7 Sistema Endocrino: Estructura y Funciones.
- 2.8 Sistema Genito-urinario: Estructura y Funciones.
- 2.9 Sistema Nervioso SNC-SNP: Estructura y Funciones.

2.10 Sentidos (Olfato, gusto, vista, tacto, auditivo y propiocepción): Estructura y Funciones.

3.- Higiene y salud

- 3.1 La salud-enfermedad
- 3.2 Funciones de nutrición
- 3.3 Los seres vivos y su ambiente
- 3.4 Evolución y medio ambiente

Bibliografía Sugerida:

Nota: Puedes consultar cualquier bibliografía que tengas ya sea física o digital que hayas utilizado en tu bachillerato o preparatoria; las anteriores solo son sugerencias.

RAZONAMIENTO VERBAL

- Carretero, M., Almaraz, J. y Fernández Berrocal, P. (1995). Razonamiento y comprensión. Madrid: Trotta.
- García, J.A., Martín, J.I., Luque, J.L. y Santamaría, C. (1995). Comprensión y adquisición de conocimientos a partir de textos. Madrid: Siglo XXI.
- Vieiro, P., Peralbo, M. y García, J.L. (1997). Procesos de adquisición y producción de la lectoescritura. Madrid: Visor.
- Amestoy de Sánchez, M. (2012). Razonamiento verbal y solución de problemas. Guía del alumno. (1era ed.). Ed. Trillas. México.
- Megía Fernández, M. (2001). Proyecto de Inteligencia Harvard: Serie III, Razonamiento Verbal. Manual de apoyo para el alumno E.S.O. (12-16 años). Ed. CEPE. Madrid. España.
- SANTILLANA (2011). SERIE: Razonamiento verbal 2, 3 y 4. Guía del alumno. Ed. Santillana.
- College Board (2012). Guía de Estudio para PAA. Recuperado de

Páginas web

- http://www.utp.ac.pa/documentos/2013/pdf/Guia_de_Estudio_PAA_2012.pdf
- http://www.utp.ac.pa/documentos/2013/pdf/Guia_de_Estudio_PAA_2012.pdf
- https://www.nite.org.il/files/psych/new_psych/verbal-sp.pdf
- http://abaco.com.ve/Razonamiento_Verbal_CienciaArqIng2011.pdf

RAZONAMIENTO MATEMÁTICO

- Baldor, A. (1999). Álgebra. Caracas: Cultura venezolana S.A.
- Bello, I (1999) "Algebra Elemental". Editorial Thomson.
- Cuadros, B. (2005). Prevenir y Corregir el Error. Bogotá.
- Estévez, A. y Enciso, J. (2004). Matemática Aplicada a las Ciencias Sociales. México: Mc Graw Hill.
- Gómez, T.; González, N.; Vergara, A. (2000). Matemáticas Básicas. Caracas:
- Universidad Alejandro de Humboldt.

- Gómez, B., Gómez, T., González, N, Moreno, E. Rojas, M. (2006). Proporciones y Porcentajes. Caracas: UNEFA
- Gómez, T; González, N; Vergara, A. (2000). Matemáticas Básicas. Caracas: Universidad Alejandro de Humboldt.
- Gómez, B; Gómez, T; González, N; Moreno, E; Rojas, M. (2005) Expresiones Algebraicas. Caracas: UNEFA.
- Millar; Heeren; Hornsby (2006). Matemática: razonamiento y aplicaciones. México. Pearson.
- Oteyza, E.; Hernández C. y Lam, E. (2003). Álgebra. México: Prentice Hall.
- Suárez, E. y Cepeda, D. (2003). Matemáticas de Educación Básica. Caracas: Editorial Antillana, S.A.
- Sullivan, M. (1997). Precálculo. México: Prentice, Hall. 4ta. Edición,
- Suárez, E. y Cepeda, D. (2003). Matemáticas de Educación Básica. Caracas: Editorial Antillana, S.A.
- Jaramillo, Alberto y otros. Modelos de Razonamiento Lógico-matemático. Implementados en situaciones problema, en algunos temas específicos de la Matemática. Colección educativa Aula abierta. 2001.

Páginas web

- Fera, D. (s/f) Trigonometría ¿Para qué sirve? [Artículo en línea]. Disponible: <http://www.es.geocities.com/dferiagomez>.
- Fundación Polar: Matemática para todos. Fascículo 10. Caracas: Últimas Noticias. Disponible en: <http://200.109.120.2/mm/matematica/fasciculo10/153.html>.
- Fundación Polar. Matemática para todos. Disponible en: <http://www.fpolar.org.ve/matematica>.
- Fundación Polar. El número pi (π) y el cálculo de áreas. [Artículo en línea]. Disponible en: <http://www.fpolar.org.ve/matematica>.
- Fundación Polar. Thales y la pirámide de Keops. [Artículo en línea]. Disponible en: <http://www.fpolar.org.ve/matematica>.
- Fundación Polar. Teorema de Pitágoras. [Artículo en línea]. Disponible: <http://www.fpolar.org.ve/matematica>.
- Fundación Polar. El Mundo de la Matemática. Fascículo 6. Ecuaciones. Caracas: Disponible en: <http://www.fpolar.org.ve/matematica2/fasciculo6/041.html>.

QUÍMICA

- R. Chang: Principios Esenciales de Química General. 4ª edición McGraw-Hill 2006.
- W. L. Masterton, C. N. Hurley: Química Principios y Reacciones. 4ª edición Thomson Ed, 2003.
- Libros de problemas
- J. A. López Cancio: Problemas de Química. Prentice Hall, 2001.
- M. R. Fernández, J. A. Fidalgo: 1000 Problemas de Química General. Everest, 2006.
- E. Quiñoá, R. Riguera, J. M. Vila: Nomenclatura y formulación de los compuestos inorgánicos. McGraw Hill, 2006.
- P.W. Atkins, J. De Paula, QUÍMICA FÍSICA, 8ª Ed. (en castellano), Editorial Panamericana, 2008.
- I.N. Levine, FÍSICOQUÍMICA, 5ª Edición, McGraw-Hill, 2004.
- T. Engel, P. Reid, QUÍMICA FÍSICA, Pearson, 2006.

- J. Bertrán, J. Nuñez, J. (Coordinadores), MANUAL DE QUIMICA FISICA, 2 Vols., Ariel, 2002.
- G.W. Castellan, FISICOQUIMICA, 3ª Ed., Addison-Wesley Iberoamericana, 2000.
- J.A. Rodríguez Renuncio, J.J. Ruiz Sánchez, J.S. Urieta Navarro, TERMODINAMICA QUIMICA, 2ª Edición, Síntesis, 2000.
- R. Chang, QUIMICA, 7ª Edición, McGraw-Hill, 2002.

FÍSICA

- Burbano S., Burbano E., Gracia C. Física General. Editorial Tebar (2004)
- SERWAY, R. A.: "Física". Tomo I y II McGraw- Hill (2002).
- HERNANDEZ ALVARO y TOVAR PESCADOR: "Fundamentos de Física: Mecánica". Universidad de Jaén (2006).
- HERNANDEZ ALVARO y TOVAR PESCADOR: "Fundamentos de Física: Electricidad y Magnetismo" (2008).
- BEISER, A.; "Física Aplicada". McGraw-Hill. BUECHE, F. J.; "Física General" 10ª ed. McGraw-Hill.
- BURBANO, S., BURBANO, E., GRACIA, C.: "Problemas de Física". Ed. Tébar.
- DÍAZ CARRIL: "Física: Ejercicios explicados". Ediciones Júcar.
- FIDALGO, J. A. y FERNÁNDEZ, M. R.; "1000 Problemas de Física General". Teide.
- GONZALEZ, F. A.: "Problemas de Física General". Tebar Flores, Madrid.
- RUIZ VAZQUEZ, J.: "Problemas de Física". Selecciones Científicas.
- HERNANDEZ ÁLVARO Y TOVAR PESCADOR: "Problemas de Física: mecánica". Universidad de Jaén.
- ALONSO, M. y ROJO, O.; "Física. Problemas resueltos". Fondo Educativo Interamericano. AGUILAR, J. y CASANOVA, J.; "Problemas de Física". Alhambra.
- ARRIBAS, E., BISQUERT, J. y MAFÉ, S.; "111 Cuestiones de Física".
- CABRILLO, F.; "Exámenes de Física. Problemas resueltos". Universidad y Cultura. DÍAZ, C. y PEÑA, A.; "Física". McGraw-Hill. ORTEGA GIRÓN, M. R. "Problemas de Física (Resueltos)", 1ª ed. Ediciones Propias.

Páginas web

- <http://www.sc.ehu.es/sbweb/fisica/>
- www.fisicarecreativa.com <http://www.xente.mundo-r.com/explora>
- http://www.asifunciona.com/que_es.htm
<http://webdelprofesor.ula.ve/ciencias/labdemfi/electrostatica/html/contenido.html>

ÁREA DE LA SALUD

BIOLOGÍA

- Alberts B, Johnson A, Lewis J, Raff M, Roberts K y Walter O. BIOLOGÍA MOLECULAR DE LA CÉLULA. Ed. Omega. 4ta edición (2004)
- De Robertis (h), Hib, Ponzio. "BIOLOGÍA CELULAR Y MOLECULAR" Ed. El Ateneo. 15va edición 6ta reimpresión (2008)
- Karp G. "BIOLOGÍA Celular Y Molecular". Mac Graw-Hill Interamericana, 4ta. edición (2006)
- Griffiths, A. J. "GENÉTICA" McGraw-Hill. 9na. edición. (2008)
- Blanco A. "QUÍMICA BIOLÓGICA" Ed. El Ateneo. 8va. edición (2006)

- Alberts B.; Bray D.; Lewis J.; Raff M.; Roberts, K. & Watson, J. D. **BIOLOGÍA MOLECULAR DE LA CÉLULA**, 2002 Ediciones Omega. Tercera Edición.
- Albert B, Bray D, Hopkin K, Johnson A, Lewis J, Raff M, Roberts K, Walter P. **BIOLOGÍA MOLECULAR DE LA CÉLULA**, 1987 (1) 1996 (4) 2004 (1) Ed. Médica Panamericana. 2ª ed.
- Lodish, Berk, Zipursky, Matsudaira & Baltimore, Darnell. **BIOLOGÍA CELULAR Y MOLECULAR**. 2012 Editorial Médica Panamericana. 4ª ed.
- Curtis, H. & Barnes, S. **BIOLOGÍA** 2008 Editorial Médica Panamericana.
- Curtis, H. & Barnes, S. **INVITACIÓN A LA BIOLOGÍA** 2006 Editorial Médica Panamericana. Madrid
- Purves, W. K.; Sadava, D.; Orians, H. & Heller, H. 2002 **VIDA. LA CIENCIA DE LA BIOLOGÍA** Editorial Médica Panamericana, Madrid

ANATOMIA Y FISILOGIA HUMANA

- Pocock, Gillian. **Fisiología humana: la base de la medicina**. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2005.
- Levy, M.N, Berne, R. M., Koeppen, B.M., Stanton, B. A. **Fisiología**. 6ª ed. Barcelona: Elsevier; 2009.
- Silverthorn, D.E. **Fisiología humana: un enfoque integrado**. 4ª ed. Madrid: Panamericana; 2008.
- Córdova, A. [et al.]. **Fisiología dinámica**. Barcelona: Masson; 2003.
- Fox, S.I. **Fisiología humana**. 7ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana; 2003.
- Tresguerres, J.A.F. **Fisiología humana**. 3ª ed. Madrid: McGraw-Hill, Interamericana; 2005.
- Guyton, A.C. Hall, J.E. **Tratado de fisiología médica**. 11ª ed. Madrid: Elsevier; 2006.
- Best & Taylor. **Bases fisiológicas de la práctica médica**. Directores Mario A. Dvrorokin, Daniel P. Cardinali. 13ª ed. Buenos; Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2003.
- Thibodeau, G.A. Patton K.T. **Anatomía y fisiología**. 4ª ed. Madrid: Harcourt; 2007.
- Tortora, G.J. Derrickson, B. **Principios de anatomía y fisiología**. 11ª ed. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana; 2006.
- Tortora, G.J. **Introducción al cuerpo humano: fundamentos de anatomía y fisiología**. 7ª ed. Méjico: Editorial Médica Panamericana; 2008.
- Seeley, R.R. **Anatomy & physiology**. Eds: Rod. R. Seeley, Trent D. Stephens, Philip Tate. 7ª ed. Boston: McGraw Hill, Higher Education; 2006.
- Martín Cuenca, E. **Fundamentos de fisiología**. Madrid: Thomson; 2006.
- Silbernagl, S. **Fisiología: texto y atlas**. 7ª ed., rev. y ampl. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2009.
- Barrett, K.E. **Fisiología gastrointestinal**. México: McGraw-Hill Interamericana; 2007.
- Hansen, J.T. **Netter's atlas of human physiology**. Teterboro, New Jersey: Icon Learning Systems; 2002.
- Colección Ciba de Ilustraciones Médicas. Frank H. Netter. Barcelona: Salvat; 1990.
- **Vander's human physiology: the mechanisms of body function**. 10ª Arthur J. Vander Boston: McGraw Hill; 2006.
- Kapit, Wynn. **Fisiología: libro de trabajo**. Barcelona: Ariel; 2004.
- Guyton, A.C. **Fisiología y fisiopatología**. 4ª ed. México, D.F.: McGraw-Hill Interamericana; 1998.
- Levitzky, M.G. **Fisiología pulmonar**. 7ª ed. México: McGraw Hill; 2008.
- Martín Villamor, P.G. **Anatomo-fisiología**. Barcelona: Masson; 2003.

- West, J.B. Fisiología y fisiopatología pulmonar: estudio de casos. 2ª ed. Barcelona: Wolters Kluwer Health España; 2008.
- Marieb Elaine N. Anatomía y fisiología humana. Edit Pearson, Addison Wesley, Madrid, 2008.

HIGIENE Y SALUD

- Ackerman Jennifer. Un día en la vida del cuerpo humano. Edit Ariel, Barcelona, 2008.
- Álvarez, Víctor. Enciclopedia del cuerpo humano. Edit. Espasa Calpe, España, 2005.
- Ascencio García mariana. Nutrición para el Adolescente. Editores de textos Mexicanos, México, 2005.
- Cuenca Adriana Graciela, Maturana Silvia Inés. Todo sobre el cuerpo humano. Edit Latinbooks international SA, Montevideo, 2008.
- Flor Pérez José Ignacio. Hablemos del medio ambiente. Edit Pearson, Alhambra, Madrid, 2006.
- López Cervantes M. Conocimientos fundamentales de Ciencias de la salud. Pearson Educación, México, 2009.
- Martínez González Adrián. Ciencias de la salud 1 Bachillerato. Edit ST editorial, México, 2010.
- Martínez González Adrián. Ciencias de la salud 2 Bachillerato. Edit ST editorial, México, 2009.
- Nielsen-Vilar Verónica. Nuestros cuerpos, nuestras vidas. Edit Seven Stories Press, New Yor, 2000.
- Pineda Cuauhtémoc. Educación para la salud. Edit. Progreso, 2000.
- Roque Paloma. Educación para la Salud. Ed. Cultural, México, 2008.
- Salas Consuelo. Educación para la Salud, 3ª edición, Santillana, México, 2008.
- Salas Gómez Luz Elena. Educación alimentaria. Manual indispensable en educación para la salud. Trillas, México, 2003.
- Sánchez Mora M del Carmen. Educación para la Salud, cuidado personal y bienestar social. Santillana, México, 2009.
- Vargas Domínguez Armando y Palacios Álvarez Patricia. Educación para la Salud. Grupo Editorial Patria, México, 2010.

Páginas web

<http://www.servicios.ulpgc.es/deportes/web/> (Servicio de Deportes de la Ulpgc).

<http://www.fcafd.ulpgc.es/> (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte).

<http://www.hygiene-educ.com/sp/home.htm> (Web Educativa sobre la Higiene desarrollada por el Instituto Pasteur)

www.edusalud.org.mx

www.alezeia.org

<http://www.conapo.gob.mx>

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/healthtopics.html>

www.salud.jcyl.ews/sanidad/cm/institucion

<http://www.papps.org>

<http://www.adolescenciasema.org/>

www.educacion.df.gob.mx

www.sds.df.gob.mx

www.inmujeres.df.gob.mx

www.jovenes.df.gob.mx
www.mexfam.org.mx
www.gentejoven.org.mx
www.gire.org.mx
www.salud.gob.mx/unidades/conasida
www.plannedparenthood.org
www.demysex.org.mx
<http://www.cinu.org.mx/onu/estructura/mexico/org/ops.htm>
<http://www.rlc.fao.org>
<http://xtec.es/~imarias/lindrog.htm>
<http://aragob.es/san/sares/eps.htm>
<http://www.educacionparalasalud.com/index1.htm>
<http://www.puntie.es/recursos/secundaria/transversales/salud.htm>
<http://rediris.es/list/info/edusalud.es.html>
<http://educacionparalasalud.org.mx/educacionparalasalud/suhistoria.html>
http://www.msc.es/salud/epidemiologia/promocion/union_internal.htm
<http://alcoholinformate.org.mx>
www.ssa.gob.mx
<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/facts/cancer/en/>
<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/facts/diabetes/en/>
<http://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/facts/obesity/en/>